

Рассмотрено и обсуждено
на педагогическом совете
протокол № 1
от «1» августа 2010 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся ОГБОУ «Школа № 23»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в школе разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора школы и другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в школе.

2. Организация режима занятий обучающихся в школе

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне общего образования (начальное общее образование) составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, подготовительном и первом классах - 33 недели. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность учебной недели в дополнительном классе, 1-9 классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся дополнительного первого класса и 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Школа работает в одну смену. Обучение учащихся дополнительного первого класса, 1-9 классов организовано в первую смену, коррекционные (фронтальные и индивидуальные занятия), факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, организованы во вторую половину дня с предусмотренным временем на обед.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе школы на специальном стенде. Расписание составляется отдельно для учебных, факультативных и коррекционных занятий, а также для объединений дополнительного образования.

Перед началом занятий в 8.15 организуется утренняя гимнастика (зарядка) для учащихся дополнительного первого класса, 1-4 классов.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся дополнительного первого класса и 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной

деятельностью должна составлять не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития).

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся дополнительного первого класса и 1-4 классов основные предметы (математика, русский язык и развитие речи) чередуются с уроками музыки и пения, ИЗО, ручным трудом и физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся дополнительного первого класса и 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - на 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением дополнительного первого класса и 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока - 10 минут, после 2-го и 3-го - 20 минут.

2.16. Все коррекционные занятия, занятия с педагогом-психологом, логопедические занятия проводятся вне сетки часов в дополнительном первом классе, 1 - 4 классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2-4 обучающихся) в течение 20-25 минут; в 5 - 7 классах с одним обучающимся 15-20 минут, с группой (2-5 обучающихся) - 30-40 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися - 2-3 раза в неделю.

2.17. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом школы.

2.18. Прием горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором школы.